



**Примерное двенадцатидневное меню школьных завтраков и
 десятидневное - обедов в Г.П.Д. для организации питания в школах Сергачского
 муниципального района на 2020-2021 учебный год.**

1 день:	2 день:	3 день:	4 день:	5 день:	6 день:
Завтрак: Салат из белокочанной капусты Тефтели из говядины Макароны из твердых сортов пшеницы Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Обед: Суп картофельный с горохом Рыба тушеная в томате с овощами Картофельное пюре Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Йогурт Яблоко	Завтрак: Колбасные изделия запеченные в тесте Каша вязкая молочная из риса и пшена Молоко Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Обед: Щи из свежей капусты с картофелем Блины со ступенным молоком Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Груша	Завтрак: Салат из моркови с изюмом Запеканка из творога со ступенным молоком Чай с лимоном Банан Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Обед: Борщ с капустой и картофелем со сметаной Курица отварная Каша гречневая на молоке Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Йогурт	Завтрак: Салат картофельный Котлета говяжья рубленая Капуста тушеная Компот из кураги Банан Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Обед: Суп молочный с крупой Жаркое по домашнему Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Груша	Завтрак: Салат из свеклы с сыром с чесноком Омлет натуральный Компот из изюма Вафля Йогурт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	

7 день:	8 день:	9 день:	10 день:	11 день:	12 день:
<p>Завтрак: Салат из белокочанной капусты Биточки из говядины Картофель в молоке Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Суп картофельный с рыбными консервами Биточки рыбные Картофельное пюре Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Каша манная молочная жидкая Вагрушка с творогом Компот из сухофруктов Йогурт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Суп картофельный с мясными фрикадельками Макаронны запечённые с яйцом Сосиски отварные Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Банан</p>	<p>Завтрак: Салат из белокочанной капусты Котлета рыбная Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Сырники из творога Зефир Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоко</p>	<p>Завтрак: Винегрет Котлета рубленая из птицы Греча отварная Сок Банан Йогурт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Салат из белокочанной капусты с яблоком и морковью Суп с макаронными изделиями с курицей Каша «Боярская» пшённая с изюмом Сыр порционный Молоко Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Котлета рубленая с белокочанной капустой Картофель в молоке Молоко Банан Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Борщ с капустой и картофелем Котлета говяжья Рис отварной Чай с лимоном Йогурт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Груша</p>	<p>Завтрак: Салат из моркови с яблоком Омлет натуральный Сыр порционный Йогурт Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p>